

Il 21/03/2016 14:25,ù

2° Fitness Meeting al Molino Stucky Hilton Venice

Grande successo per il nostro primo evento Fitness Meeting che abbiamo tenuto Molino Stucky Hilton Venice, sbato scorso 19 marzo con il primo gruppo che ha potuto partecipare. Vista la consistente richiesta ripeteremo l'evento il 16 aprile, con una organizzazione modulata in base al numero di partecipanti, e al loro livello. Deciderò io la composizione dei gruppi e l'affidamento ai Personal Trainer (io o il Dott. Alberto Benato) in base alle capacità acquisite durante il percorso in studio, e cercherò di comporre gruppi omogenei con programmi diversi a seconda della situazione fisica . Dateci al più presto le vostre adesioni di massima, per poter organizzare i gruppi di lavoro, per quanto Vi è possibile. A presto e grazie a tutti.

Dott. Alfredo Donatini
Paola Gavagnin
Dott. Alberto Benato