8/9/2016 18:25

Ripresa eventi Studio Medico Dottor Donatini

News Studio Medico Dottor Donatini

E' con vero piacere che comunico la ripresa delle iniziative di welness dello studio, certo che Tutti vi siate divertiti durante l'estate ma anche un pò allenati e nutriti correttamente.
Rilanciamo per Sabato 24 settembre un evento comprensivo di Fitness Meeting, che si svolgerà comunque alla Giudecca con la revisione di semplici esercizi di fitness al mattino abbinato ad un pranzo dopo l' allenamento che sarà un Lunch Buffet, dove rinfrescherò i criteri dell'alimentazione al pasto centrale della giornata...più divertente perchè sono previsti carboidrati e anche il bicchiere di vino!!!
Ovviamente sarà possibile per chiunque partecipare anche solo al lunch o solo al fitness. Mandate già il vostro gradimento e l'intenzione di partecipare per poter valutare il numero di adesioni e le "forze da mettere in campo". Manderò prestissimo i dettagli, la location e gli orari dell'iniziativa.
Un caro saluto a Tutti

Dott. Alfredo Donatini